

АННОТАЦИИ К ПРОГРАММАМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

название	продолжительность	возраст обучающихся	уровень программы	вид и тип программы	направленность программы
ОФП (МБОУ СШ № 4) (совместитель)	3 года	11-18 лет	базовый	дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная	Обеспечение оптимальной двигательной активности, профилактика заболеваний и оздоровление. Формирует волевые качества (выдержку, смелость, целеустремленность, решительность, настойчивость, дисциплинированность) в сочетании с нравственными (человеколюбие, доброжелательность, терпимость, коллективизм, честность). Предусматривает теоретические, практические занятия, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях.
ОФП (МБОУ ОШ № 16) (совместитель)	3 года	11-16 лет	базовый	дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная	Теория: знакомство с теорией и методикой физической культуры, гигиеной, техникой безопасности, правилами оказания первой медицинской помощи при травмах.
ОФП (МБОУ СШ № 22) (совместитель)	3 года	11-18 лет.	базовый	дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная	Практика: акцент на подвижные и спортивные игры - волейбол, баскетбол, гандбол и др. Важное место отводится соревнованиям. Кроме воспитания общечеловеческих ценностей, серьезное внимание обращается на этику спортивной «борьбы» на площадке и вне ее. В процессе работы у обучающихся формируется должное отношение к запрещенным приемам и действиям (допинг, неспортивное поведение, взаимоотношения игроков, тренеров, судей и зрителей). Программа легко адаптируется для детей любого возраста и уровня физической подготовки, путем подбора соответствующих упражнений и физической нагрузки.

«Ладья» (совместитель)	2 года	8 - 10 лет	базовый	дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная	Обучение навыкам шахматной игры. Программа знакомит с историей шахмат, с правилами проведения соревнований и правилами турнирного поведения. Способствует разностороннему развитию личности обучающихся, социализации и адаптации в образовательном пространстве, развитию логического мышления, воспитывает сосредоточенность, развивает память, помогает научиться ориентироваться на плоскости, предвидеть результаты своей деятельности, содействует совершенствованию таких ценнейших качеств, как усидчивость, изобретательность, внимательность, терпеливость, самостоятельность.
«Безопасное колесо» (совместитель)	2 года	10-13 лет	базовый	дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модифицированная	Развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи. Предусматривает теоретическую и практическую части. Теория: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части. Практика: вождение велосипеда, фигурное вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий.